

L'AiRe AÉRée

relais de lien social itinérant

L'actu de l'Asso

Avec la rentrée, l'AiRe AÉRée a accueilli de nouveaux adhérents et nous tenions à leurs souhaiter la BIENVENUE !

Une bonne nouvelle n'arrive pas seule car Alexia sera de retour parmi nous pour animer les Activités Physiques et Adaptées.

Du 05 au 11 octobre c'est la Semaine Bleue, pour l'occasion nous vous proposons une visio conférence : "Bien bouger pour bien vivre". Rdv à la salle voûtée le 05 octobre à 13h45.



**Renseignements
et
nous contacter**



Dates importantes à retenir :

Sortie Méditation en musique 🎵
Samedi 03 octobre 2020 à 11h
sur inscription uniquement

Assemblée Générale de L'AiRe AÉRée
Samedi 31 octobre 2020
à 10h30 à la salle d'animation rurale



Pour respecter les mesures de sécurité nous restons soumis aux dispositions sanitaires préfectorales

L'Airé Aérée

relais de lien social itinérant

Lundi		Mardi	
5	9h équilibre 10h30 mémoire 14h30 conférence semaine bleue 15h30 rigo/ sophro	6	
12	9h équilibre 10h30 mémoire 14h30 café partagé 15h30 Qi Gong	13	9h La matinée gratinée (marché et cuisinons ensemble) 14h Informatique (information et évaluation)
19	9h équilibre 10h30 mémoire 14h30 café partagé 15h30 rigo/ sophro	20	9h informatique (information et évaluation)
26	9h informatique 14h15 atelier APA 15h30 Qi Gong	27	9h informatique 10h30 mémoire 14h informatique



⚠ Attention

Nouveau planning

*inscription obligatoire
adhésion 2020 : 15€*



www.laireaeree.org



Nadia GUIGNIER

06 83 34 49 58



<https://www.facebook.com/LAiRe-Aérée-404277667028296/>